



# Biologische zaaitabel en burenhulpplanten

## Biologische zaaitabel

Een **biologische zaaitabel** is een overzicht van wat volgens de biologische manier van tuinieren een goede manier van vollegrond-tuinieren is en waarbij acceptabele resultaten worden bereikt, zonder behulp van bestrijdingsmiddelen of predators.

Hieronder staat als voorbeeld een door de biologische tuinders gebruikte, gemiddelde zaaiperiode voor Nederland voor de genoemde groentesoorten. De gewassen die er achter vermeld zijn de zogenaamde "burenhulpplanten". In de gangbare groenteteelt wordt nog gebruik gemaakt van gewasbeschermingsmiddelen als biologische bestrijding onvoldoende helpt. Vooral bij de teelt in de glastuinbouw wordt bijna uitsluitend biologische bestrijding toegepast.

## Burenhulpplanten

Het hoe en waarom van dit verschijnsel is (nog) niet bekend, maar biologische telers denken dat groenten gezonder opgroeien en/of een rijkere oogst opleveren en/of smakelijker worden, als ze in combinatie met bepaalde andere groenten worden gekweekt.

Volgens de biologische tuinders zouden goede tot zeer goede resultaten kunnen worden verkregen, als om de twee à drie rijen groente één rijtje van de z.g. "burenhulpplanten" worden gezaaid. Wetenschappelijk bewijs is hier (nog) niet voor geleverd.

*Uit Wikipedia, de vrije encyclopedie*

## Zaaitabel

Groentesoort	Zaaitijd	Burenhulpplant(en)
Andijvie	21 juni	peulvruchten
Augurken	half mei - 21 juni	stokbonen, maïs en rijserwten (hoge gewassen voor de luwte)
Bieten of krotten	half maart - 21 juni	sla, kool, uien, stambonen en koolraap
Bloemkool	begin april - 21 juni	selderij
Boerenkool	half mei - 21 juni	peulvruchten
Bruine bonen	laatste 3 weken van mei	radijs, bloemkool, bieten en komkommers
Doperwten (rijs-)	half maart - half april	bieten
Doperwten (stam-)	half maart - half april	radijs, wortelen, komkommers, bieten en aardappelen
Groenlof	half maart - mei	radijs, wortelen, bieten en rapen
Kapucijners	1 juni - 21 juni	peulvruchten
Komkommers	half mei - 21 juni	stokbonen, maïs en rijserwten, hoge gewassen voor de luwte
Koolraap	half mei - half juni	kruiden en bieten
Mais	voor 5 mei	peulvruchten, komkommers, meloenen en pompoenen
Pastinaak	half april - half mei	peulvruchten en uien



Peulen	maart - half mei	radijs, wortelen en bieten
Pompoenen	tweede helft van mei	maïs
Prei	begin april - half mei	selderij en wortelen
Raapstelen	half maart - september	erwten, sla, kervel en hysop
Radijs	juni - 21 juli	uien
Rammenas	maart - september	peulvruchten
Rode kool	half maart - half mei	kruiden, zoals kamille, munt, salie, alsem en rozemarijn
Savooiekool	half maart - juni	idem als bij rode kool
Schorseneren	begin mei	peulvruchten en uien
Sla	april - 21 juni	aardbeien en wortelen
Snijbiet	half maart - mei	peulvruchten
Spinazie	half januari - september	aardbeien
Spitskool (Savooiekool)	half maart - juni	idem als bij rode kool
Spruiten	eind maart - half april	idem als bij rode kool
Stambonen	half mei - 21 juni	wortelen, bloemkool, bieten en komkommers
Stokbonen	half mei - 21 juni	wortelen, bloemkool, radijs, komkommers en maïs
Tuinbonen	begin februari - half maart	Dille
Uien	half maart - half mei	bieten, sla en wortelen
Veldsla	tweede helft van augustus	peulvruchten
Witlof	mei	(nog niet bekend)
Witte kool	half maart - mei	idem als bij rode kool
Wortelen	begin maart - 21 juni	sla, bieslook, radijs, uien, prei en schorseneren
Zuring	half maart - juni	peulvruchten